Муниципальный этап Краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья»

Творческая презентация

Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

Черная Ирина Анатольевна, педагог дополнительного образования муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» муниципального образования Павловский район

2023 год

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества» муниципального образования Павловский район

зовская С.В.

Черная
Ирина Анатольевна,
педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.
Закончила Краснодарский институт культуры в 1990 году.
В должности педагога дополнительного образования работает с 1990 года.

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Несколько мудрых мыслей о здоровье

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Актуальность темы здорового образа жизни подтверждают статистические показатели

- ***Уменьшается процент рождаемости физиологически зрелых детей;***
- ***25-30 % детей, пришедших в 1 класс школы, имеют физические недостатки или хронические заболевания;***
- ***90-92 % выпускников средних школ находятся в «третьем состоянии», т.е. они еще не знают, что больны.***

Самое важное в жизни – это здоровье

Занимаясь более 30 лет с обучающимися хореографией, я убедилась, что самое важное в жизни – это здоровье.

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

олучая ребенка в свои руки, я возлагаю на себя большую ответственность за его здоровье, дальнейшую жизнь, судьбу

...он презентации: Лазовская С.В.

В своей работе руководствуюсь следующими принципами:

- *принцип двигательной активности;*
- *принцип формирования правильной осанки и навыков рационального дыхания;*
- *принцип психологической комфортности;*
- *принцип опоры на индивидуальные особенности и способности ребенка.*

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Для реализации данных принципов мной были выбраны и систематизированы следующие педагогические методы, приемы и формы обучения:

1. Комфортное начало и окончание занятия

2. Проведение на занятиях разнообразных коротких бесед на валеологические темы,

...бесед о дыхательной гимнастике, самомассаже

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

3. Объяснение нового материала с опорой на субъективный опыт обучающихся, использование методов личностно-ориентированного обучения

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

4. Каждое занятие должно включать…

…работу с телом, душой и разумом детей

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Занятия с обучающимися строятся по принципу «от простого сложному». Сначала идет разминка, повторение выученного на прошлом занятии,

затем разучиваются новые движения, которые соединяются в связки, что развивает двигательную память ребёнка и даёт ему возможность, при желании, импровизировать, выстраивая из освоенного набора движений свой оригинальный танец.

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Танцы народов России

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Благодаря занятиям по хореографии, у обучающихся расширяется кругозор, развиваются координация, пространственное мышление и любовь к физическим нагрузкам, улучшается осанка, походка, фигура, гибкость, происходит психоэмоциональный настрой

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

При проведении разминки обязательно ввожу упражнения для выработки навыков правильной осанки, расслабления мышц, укрепления мышечного корсета, увеличения гибкости позвоночника.

Ольга Григорьевна Кудрявец, концертмейстер

Занятия по хореографии от начала и до конца строятся на музыкальном материале.

Музыкальное оформление занятия создает эмоциональный настрой, формирует осознанное отношение к музыкальному произведению, умение слышать музыкальную фразу, ориентироваться в характере музыки, ритмическом рисунке, динамике

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Я ответственна за безопасность и здоровье участников коллектива, их психическое и духовное развитие. Стараюсь превратить само обучение в праздник, отдых после учебного дня в школе.

Личный пример педагога имеет огромное значение в обучении, воспитании и развитии у обучающихся сознательного отношения к сохранению своего здоровья.

К сожалению, я не волшебник, а обычный человек. А людям свойственно ошибаться, теряться, в чем-то сомневаться. Важно то, что развивая у обучающихся потребность в здоровом образе жизни, я развиваюсь вместе с ними, предоставляя им возможность становиться лучше, чище, умнее, добрее, гуманнее ко всему, что нас окружает.

Шаблон презентации: Лазовская С.В.

Геродот сказал:

«Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилен ум».

Будьте здоровы!

Шаблон презентации: Лазовская С.В.